## **Bio Gemüsecurry**

300 q scharf lactose-, hefe- und glutenfrei

## **Beschreibung**

Paprika, Fisole, Kichererbse und Kartoffel in Gesellschaft mit Jackfruit in einem deftigen Curry. Anregende Chili-Schärfe und ein samtiges Kokosaroma sorgen für ein ausgewogenes Geschmackserlebnis.



Datum: 04.11.2025

## Zutaten

Kartoffeln\*, Wasser, Zwiebeln\*, Fisolen\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Paprikaschoten\*, Kichererbsen\*, Jackfrucht\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Sellerie\*, Karotten\*, Tomatenmark\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Ingwer\*, Knoblauch\*, Sumach\*, Bockshornklee\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Chili\*, Senfsaat\*, Pfeffer\*, Ingwer\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Kardamom\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Zimt\*

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	377 kJ / 89 kcal / 0,72 BE
Fett	4,74 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,55 g
Kohlenhydrate	8,65 g
davon Zucker	2,65 g
Ballaststoffe	2,42 g
Eiweiß	2,1 g
Salz	0,81 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage



<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau